

La Paz, 24 de junio de 2020 (Imagen Docs). Este viernes 26 de junio se lanza el primer capítulo del Masterclass de Yoggaton a cargo de la bailarina [Maque Pereyra](#) #YoggatonChallenge.

Con el fin de celebrar el mes de las diversidades, Maque Pereyra abre este espacio virtual empleando la plataforma Youtube, bajo la consigna de difundir la práctica del Yoggaton además de propiciar conversaciones empleando dicha plataforma entorno al pensamiento y acción descolonial/desculonial, no binaria y queer.

Mañana viernes 26 de junio a hrs. 15:00 se abre la experiencia en el canal de Yoggaton en Youtube: <http://bit.ly/YoggatonYoutube>.

Para poder participar del #YoggatonChallenge y Giveway:

1. Suscríbete al canal de Youtube de Yoggaton.
2. Ve cada capítulo de la master class de Yoggaton.
3. Comenta cada capítulo y muéstranos tu amor.
4. Publica una historia o un video en tu feed en Instagram mientras practicas y sientes los movimientos de Yoggaton.
- 5 Sigue y etiqueta a Yoggaton en Instagram.

La práctica del Yoggaton inaugurada por Pereyra se reconoce como pensamiento en tanto:

Espiritualidad y Activismo Espiritual

El activismo espiritual considera a la sanación como un acto colectivo y por ende político. Una parte importante del activismo espiritual es la recuperación de las espiritualidades que fueron censuradas por el colonialismo

Hoy en día las heridas de la colonización se manifiestan y somatizan en nuestros cuerpos y nuestra sexualidad. Celebrando las diversidades culturales y sexuales, y promoviendo el respeto mutuo, podremos liberarnos de culpas, miedos y vergüenzas para empoderarnos y sanar nuestros cuerpos. Para el Yoggaton el cuerpo es divino, y el disfrute y el placer son experiencias espirituales.

Sensualidad y Activismo del placer

Yoggaton propone conectarnos con nuestra respiración, con nuestra propia piel, nuestro sudor, y la posibilidad de hacernos conscientes de nuestro cuerpo y así darnos un tiempo a nosotres mismas.

La sensualidad tiene mucho que ver con el darse tiempo, hacer todo más lento. Solo inhalar y exhalar con tranquilidad ya nos conecta con la posibilidad de relajar la mente y estar con toda nuestra presencia en el cuerpo.

De eso se trata el activismo de placer, de estar completamente presentes y de crear espacios donde podamos sentir, reflexionar y celebrar el placer para vivir en sociedades más justas y libres.

Futurismos Ancestrales: Prácticas Decoloniales

Saber de dónde venimos nos permite saber hacia dónde vamos. Por eso es necesario buscar esa memoria en nuestro cuerpo, conectar el primer chakra (piso pélvico) con el séptimo (corona de la cabeza), la tierra con el cielo.

La energía del primer chakra nos conecta con las raíces, con el sentido de pertenencia, con las herencias ancestrales. El séptimo chakra se conecta con lo divino, lo eterno, lo que se expande.

Para quienes venimos de países que fueron colonizados es articularmente necesario activar este primer chakra porque nuestras herencias ancestrales han sido borradas, olvidadas, negadas.

El futurismo ancestral imagina y enlaza conocimientos ancestrales con nuestra vivencia actual, para la construcción de futuros de bienestar.

Resiliencia y perreo intenso

El piso pélvico es el lugar de conexión con el lugar de donde venimos. Reconectar con nuestra raíz nos reconecta con la confianza básica en la vida, en nosotrxs mismas, en lxs otrxs. La idea de sanar a nivel personal y colectivo nos lleva a la idea de la descolonización. La comparación descolonial / desculonial donde el sur del cuerpo viene a ser el culo del mundo, muchas veces relegado, oprimido, colonizado. Al sanar la energía sexual propia,

sanamos la energía sexual colectiva, que es básicamente energía creativa que necesitamos para existir plenamente en el día a día.

